



Nazwa: Fitness w DW Beskidy

Adres: Wypoczynkowa 10

Telefon: 33 855 20 13

email: brak danych

www: brak danych

Fax: brak danych

Opis: Zajęcia fitness pozwolą Ci oderwać się od codzienności, odreagować stres i złości, dostarczą radości z poruszania się, przezwyciężania własnych słabości, polepszą samopoczucie i zapewnią doskonałą sylwetkę.

Twoje chęci i nasz profesjonalizm to gwarantowany sukces!

Zapraszamy i zachęcamy do udziału w zajęciach fitness: BPU (biodra, pośladki, uda), zumba, oraz na trening z trenerem personalnym na siłowni.

Poniedziałek, Środa, Piątek:

BPU - biodra, pośladki, uda - 1h

Godz. 19.00 i 20.00

Instruktor: Szymon Jojko i Katarzyna Jojko

Cena: 15zł

Wtorek:

Zumba - 1h

godz. 18:30

Instruktor: Karina Szymańska

cena: 10 zł

Sentao - 1/2h





godz. 19:45

Instruktor: Karina Szymańska

cena: 5 zł

Środa:

Aqua- Aerobic -1h

Godz. 18.00

Instruktor: Karolina Cieślar

Cena:15zł

Koszt korzystania z siłowni to:

15 zł/h – jednorazowe wejście dla osoby dorosłej

7,50 zł/h – jednorazowe wejście dla uczniów szkół średnich, studentów, członków klubów sportowych

120 zł – karnet miesięczny – nieograniczona ilość wejść

100 zł – karnet miesięczny ulgowy dla studentów, członków klubów sportowych – nieograniczona ilość wejść

60 zł – karnet miesięczny ulgowy dla uczniów LO I ZSGH w Wiśle – nieograniczona ilość wejść